**Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную**

В соответствии со [статьей 253](consultantplus://offline/ref=C4041C7EB125CADF931DDCBFF2AB04A9609E94A9710061DC03865B03C9F7F17DD23C8BA4A15E204DEE9D3FCB32CF1E430070AD40AF63MB48O) Трудового Кодекса Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, № 1, ст. 3; 2021, № , ст. ) и пунктом 5.2.22 Положения о Министерстве труда и социальной защиты Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 610 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3528), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную согласно приложению.

2. Настоящий приказ вступает в силу с 1 марта 2022 г. и действует до 1 марта 2028 года.

Министр А.О. Котяков

Приложение

к приказу Министерства труда

и социальной защиты

Российской Федерации

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. № \_\_\_\_

Предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную

|  |  |
| --- | --- |
| Характер работы | Предельно допустимая масса груза |
| Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) | 10 кг |
| Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены | 7 кг |
| Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены, не должна превышать:  с рабочей поверхности  с пола | 1750 кгм  875 кгм |

Примечания:

1. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

2. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.