**Общество с ограниченной ответственностью «Ромашка»**

**(ООО «Ромашка»)**

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| Директор управления технической эксплуатации |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.И. Иванов |
| «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г. |

Инструкция по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастном случае на производстве

№

Оглавление

[1. Общая часть 4](#_Toc72834687)

[2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь 4](#_Toc72834688)

[3. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи 4](#_Toc72834689)

[4. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим 5](#_Toc72834690)

[5. Порядок проведения сердечно-легочной реанимации 7](#_Toc72834691)

[5.1. Правила определения наличия сознания и самостоятельного дыхания 7](#_Toc72834692)

[5.2. Правила проведения надавливаний на грудную клетку 8](#_Toc72834693)

[5.3. Последовательность проведения искусственного дыхания 8](#_Toc72834694)

[5.4. Удаление инородного тела из дыхательных путей приемом Геймлиха 9](#_Toc72834695)

[6. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях 10](#_Toc72834696)

[6.1. Первая помощь при наружном кровотечении 10](#_Toc72834697)

[6.2. Способы временной остановки наружного кровотечения 11](#_Toc72834698)

[6.3. Алгоритм подробного осмотра пострадавшего 13](#_Toc72834699)

[6.4. Первая помощь при травме головы 14](#_Toc72834700)

[6.5. Первая помощь при травмах глаз и век 15](#_Toc72834701)

[6.6. Первая помощь при носовом кровотечении 15](#_Toc72834702)

[6.7. Первая помощь при травме шеи 16](#_Toc72834703)

[6.8. Первая помощь при ранении грудной клетки 16](#_Toc72834704)

[6.9. Первая помощь при ранении живота 17](#_Toc72834705)

[6.10. Первая помощь при травмах конечностей 17](#_Toc72834706)

[6.11. Правила иммобилизации (обездвиживания) 18](#_Toc72834707)

[7. Алгоритмы оказания первой помощи при неотложных состояниях 19](#_Toc72834708)

[7.1. Первая помощь при термических ожогах 19](#_Toc72834709)

[7.2. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе 19](#_Toc72834710)

[7.3. Первая помощь при отморожениях 20](#_Toc72834711)

[7.4. Первая помощь при общем переохлаждении 21](#_Toc72834712)

[7.5. Первая помощь при отравлениях 21](#_Toc72834713)

[7.5.1. Первая помощь при поступлении токсического вещества через рот 21](#_Toc72834714)

[7.5.2. Первая помощь при поступлении токсического вещества через дыхательные пути 22](#_Toc72834715)

[7.6. Первая помощь при поражении электрическим током 23](#_Toc72834716)

[7.7. Первая помощь при укусах ядовитых змей 24](#_Toc72834717)

[7.8. Первая помощь при укусах ядовитых змей 24](#_Toc72834718)

[7.9. Первая помощь при поражениях глаз 25](#_Toc72834719)

[7.10. Первая помощь при обмороке 25](#_Toc72834720)

[7.11. Первая помощь при сердечном приступе 25](#_Toc72834721)

[8. Придание пострадавшему оптимального положения тела 26](#_Toc72834722)

[9. Извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места 27](#_Toc72834723)

[10. Способы транспортировки пострадавших 27](#_Toc72834724)

[10.1. Общие правила 27](#_Toc72834725)

[10.2. Способы переноса пострадавшего из места поражения 27](#_Toc72834726)

[10.2.1. Перенос пострадавшего на носилках (щите) 27](#_Toc72834727)

[10.2.2. Перенос пострадавшего с использованием подручных средств 28](#_Toc72834728)

# Общая часть

Инструкция разработана на основании Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 года N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи (с изменениями на 7 ноября 2012 года)», Памятки МЧС России «Оказание первой помощи пострадавшим» от 2015 года.

Первая помощь – комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека. Цель ее – устранить явления, угрожающие жизни, а также предупредить дальнейшие повреждения и возможные осложнения.

При оказании первой помощи работник извещает непосредственного руководителя о несчастном случае, происшедшем на производстве, о состоянии здоровья пострадавшего, своего здоровья.

# Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

# Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

* + - * 1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

1. определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
2. определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
3. устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
4. прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
5. оценка количества пострадавших;
6. извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
7. перемещение пострадавшего.
   * + - 1. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
         2. Определение наличия сознания у пострадавшего.
         3. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:
8. запрокидывание головы с подъемом подбородка;
9. выдвижение нижней челюсти;
10. определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
11. определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.
    * + - 1. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:
12. надавливания руками на грудину пострадавшего;
13. искусственное дыхание «Рот ко рту»;
14. искусственное дыхание «Рот к носу»;
15. искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.
    * + - 1. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:
16. придание устойчивого бокового положения;
17. запрокидывание головы с подъемом подбородка;
18. выдвижение нижней челюсти.
    * + - 1. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:
19. обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
20. пальцевое прижатие артерии;
21. наложение жгута;
22. максимальное сгибание конечности в суставе;
23. прямое давление на рану;
24. наложение давящей повязки.
    * + - 1. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:
25. проведение осмотра головы;
26. проведение осмотра шеи;
27. проведение осмотра груди;
28. проведение осмотра спины;
29. проведение осмотра живота и таза;
30. проведение осмотра конечностей;
31. наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
32. проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
33. фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
34. прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
35. местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
36. термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.
    * + - 1. Придание пострадавшему оптимального положения тела.
          2. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.
          3. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

# Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим

|  |  |
| --- | --- |
|  | Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничего не угрожает.  Используй медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего. Вынеси (выведи) пострадавшего в безопасную зону. |
|  | Проверь признаки сознания у пострадавшего. При наличии – перейди к пункту №7 и далее. |
|  | При отсутствии сознания обеспечь проходимость верхних дыхательных путей и проверь признаки дыхания.  При наличии его переходи к пункту №6 и далее. |
|  | При отсутствии дыхания вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь (со стационарного телефона – 03, с мобильного – 112). |
|  | Восстанови дыхание и сердечную деятельность путем надавливаний на грудную клетку и проведения искусственного дыхания  **30 надавливаний на 2 вдоха** |
|  | В случае появления признаков жизни у пострадавшего (или в случае, если эти признаки имелись у него изначально) выполни поддержание проходимости дыхательных путей (устойчивое боковое положение). |
|  | Выполни обзорнаый осмотр пострадавшего. Останови наружное кровотечение при его наличии. |
|  | Выполни подробный осмотр пострадавшего на наличие травм и неотложных состояний, окажи первую помощь (например, наложи герметизирующую повязку на грудную клетку при проникающем ранении). |

Вызови скорую медицинскую помощь, если она не была вызвана ранее.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Придай пострадавшему оптимальное положение тела, определяющееся его состоянием и характером имеющихся у него травм. |
|  | До прибытия скорой медицинской помощи или других служб контролируй состояние пострадавшего, оказывай ему психологическую поддержку.  По прибытии бригады скорой медицинской помощи передай ей пострадавшего, ответь на вопросы и окажи возможное содействие. |

# Порядок проведения сердечно-легочной реанимации

## Правила определения наличия сознания и самостоятельного дыхания

|  |  |
| --- | --- |
|  | Для проверки создания аккуратно потормоши пострадавшего за плечи и спроси: «Что с Вами? Помощь нужна» |
|  | При отсутствии у пострадавшего реакции на вопрос – позови помощника. |
|  | Открой дыхательные пути.  Для этого одну руку следует положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой поднять подбородок и запрокинуть голову. Наклонись щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего, смотри на его грудную клетку. |

Прислушайся к дыханию, ощути выдыхаемый воздух на своей щеке, установи наличие или отсутствие движений грудной клетки (в течение 10 секунд).

|  |  |
| --- | --- |
|  | При отсутствии дыхания поручи помощнику вызвать скорую медицинскую помощь: «Человек не дышит. Вызовите скорую помощь. Сообщите мне, что вызвали». |

**Примечание:** для непрофессионалов оценка пульса может вызвать достаточно серьезные затруднения, поэтому современные рекомендации (алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации) не подразумевают выполнение этого мероприятия. Наличие или отсутствие кровообращения оценивается по косвенным признакам, в частности, по отсутствию произвольных движений, сознания и дыхания.

## Правила проведения надавливаний на грудную клетку

**Проводится только на твердой поверхности!**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Положи основание ладони на середину грудной клетки. |
|  | Возьми руки в замок. Надавливания проводи строго вертикально по линии, соединяющей грудину с позвоночником.  Надавливания выполняй плавно, без резких движений, тяжестью верхней половины своего тела.  Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее  5-6 см, частота не менее 100 надавливаний в 1 минуту |
|  | Детям грудного возраста надавливания производят двумя пальцами |
| Детям более старшего возраста – ладонью одной руки. |
| У взрослых упор делается на основание ладоней, пальцы рук взяты в замок. |

## Последовательность проведения искусственного дыхания

**Примечание:** при проведении этого мероприятия рекомендуется использовать устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот», входящее в состав аптечек.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Запрокинь голову пострадавшего, положив одну руку на его лоб, приподняв подбородок двумя пальцами другой руки. |
|  | Зажми нос пострадавшего большим и указательным пальцами. Герметизируй полость рта, произведи два плавных выдоха в рот пострадавшего, в течении 1 секунды каждый. Дай время 1-2 секунды на каждый пассивный выдох пострадавшего. Контролируй, приподнимается ли грудь пострадавшего при вдохе и опускается ли при выдохе. |
|  | Чередуй 30 надавливаний с 2 вдохами искусственного дыхания, независимо от количества человек, проводящих реанимацию. |

Сердечно-легочную реанимацию можно прекратить в следующих случаях:

1. появление у пострадавшего явных признаков жизни;
2. прибытие бригады скорой медицинской помощи;
3. невозможность продолжения сердечно-легочной реанимации ввиду физической усталости.

## Удаление инородного тела из дыхательных путей приемом Геймлиха

|  |  |
| --- | --- |
|  | **У детей.**  Признаки: Пострадавший задыхается, не способен говорить, внезапно становится синюшным, может потерять сознание.  Нередко дети вдыхают части игрушек, орехи, конфеты.  Положи младенца на предплечье своей руки и ладонью хлопни 5 раз между лопатками. |
|  | В случае, если хлопки не помогли, сделай 5 толчков двумя пальцами в грудь младенцу.  Повторяй эти мероприятия до тех пор, пока инородный предмет не будет извлечен. |
|  | **У взрослых.**  Встань позади пострадавшего, наклони его вперед, основанием ладони нанеси 5 резких ударов между лопатками.  После каждого удара проверяй – не удалось ли устранить закупорку. |
|  | Если инородное тело не удалено, используй следующий прием: стань позади пострадавшего, обхвати его руками и сцепи их в замок чуть выше его пупка и резко надави. Повтори серию надавливаний 5 раз. |
|  | У беременных женщин или тучных пострадавших (нельзя или невозможно сделать толчки в живот).  Начни с ударов между лопатками, надавливания делай на нижнюю часть грудной клетки. |
|  | Если пострадавший потерял сознание, вызови скорую медицинскую помощь и приступай к проведению сердечно-легочной реанимации. Продолжай реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания. |
|  | После восстановления дыхания придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи! |

# Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

## Первая помощь при наружном кровотечении

|  |  |
| --- | --- |
|  | Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничего не угрожает. Используй медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего.  Вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения. |
|  | Проверь у пострадавшего сознание. |
|  | Если пострадавший в сознании, быстро (в течение нескольких секунд) проведи обзорный осмотр для определения сильного наружного кровотечения. |
|  | Останови кровотечение при его наличии. |

## Способы временной остановки наружного кровотечения

|  |  |
| --- | --- |
|  | Выполни прямое давление на рану. |
|  | Наложи давящую повязку. Закрой рану несколькими сложенными салфетками или несколькими туго свернутыми слоями марлевого бинта. Туго забинтуй сверху. Если повязка промокает, поверх нее наложи еще несколько плотно свернутых салфеток и крепко надави ладонью поверх повязки. |
|  | Если давящая повязка и прямое давление не рану неэффективны или сразу было обнаружено артериальное кровотечение из крупной артерии (бедренная, плечевая), выполни пальцевое прижатие артерии.  Её следует сильно прижать пальцами или кулаком к близлежащим костным образованиям до остановки кровотечения. |

До наложения жгута не отпускай прижатую артерию, чтобы не возобновилось кровотечение. Если начал уставать, попроси кого-либо из присутствующих прижать твои пальцы сверху.

**Точки прижатия артерий**



|  |  |
| --- | --- |
|  | Жгут – крайняя мера временной остановки артериального кровотечения!  Наложи кровоостанавливающий жгут.  Он накладывается на мягкую подкладку (элемент одежды пострадавшего) выше раны и как можно ближе к ней. |
|  | Подведи жгут под конечность и растяни.  Затяни первый виток жгута и убедись, что кровотечение из раны прекратилось. |
|  | Наложи последующие витки жгута с меньшим усилием по восходящей спирали, захватывая предыдущий виток примерно наполовину. |
|  | Вложи под жгут записку с указанием даты и точного времени наложения. Не закрывай жгут повязкой или шиной!  Летом жгут можно держать 1 час, зимой – 30 минут. |

Если максимальное время наложения жгута истекло, а медицинская помощь недоступна, сделай следующее:

1. Пальцами прижми артерию выше жгута;
2. Сними жгут на 15 минут;
3. По возможности выполни массаж конечности;
4. Наложи жгут чуть выше предыдущего места наложения (если это возможно);
5. Максимальное время повторного наложения – 15 минут.

|  |  |
| --- | --- |
|  | При сильном кровотечении в области сустава (например, паха) используй способ максимального сгибания конечностей. Положи в область сустава несколько бинтов или свернутую одежду и согни конечность. Зафиксируй конечность в согнутом положении руками, несколькими оборотами бинта или подручными средствами. |
|  | При значительной кровопотере уложи пострадавшего с приподнятыми ногами. |

**При отсутствии табельного жгута используй жгут-закрутку:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Наложи жгут-закрутку из подручного материала (ткани, косынки) вокруг конечности выше раны поверх одежды или подложив ткань на кожу.  Завяжи концы его узлом так, чтобы образовалась петля. |

Вставь в петлю палку (или другой подобный предмет) так, чтобы она находилась под узлом.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Вращая палку, затяни жгут-закрутку до прекращения кровотечения. |
|  | Закрепи палку во избежание ее раскручивания.  Жгут-закрутка накладывается по тем же правилам, что и табельный жгут. |

## Алгоритм подробного осмотра пострадавшего

Подробный осмотр производится с целью выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Осмотри голову пострадавшего.  Делай это максимально осторожно и аккуратно! |
|  | Выполни осмотр шеи пострадавшего. |
|  | Внимательно и осторожно осмотри грудь и спину пострадавшего. |
|  | Выполни осмотр живота и таза пострадавшего, действуй бережно и внимательно! |
|  | Осмотри каждую руку пострадавшего. |
|  | Выполни подробный осмотр ног пострадавшего.  При выявлении травм и других состояний, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего, выполни соответствующие мероприятия первой помощи. |

## Первая помощь при травме головы

|  |  |
| --- | --- |
|  | Останови кровотечение прямым давлением на рану или наложением давящей повязки. Приложи холод к голове. Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. |
|  | Контролируй наличие сознания и дыхания. |
|  | При отсутствии признаков жизни приступай к сердечно-легочной реанимации. Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.  Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала. |
|  | После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи! |

## Первая помощь при травмах глаз и век

|  |  |
| --- | --- |
|  | При травмах глаз и век наложи повязку на оба глаза (если не закрывать повязкой оба глаза, то движение здорового глаза будут вызывать движение и боль в пострадавшем глазу).  Вызови скорую медицинскую помощь. |

Передвигаться пострадавший должен только за руку с сопровождающим.

## Первая помощь при носовом кровотечении

|  |  |
| --- | --- |
|  | При носовом кровотечении усади пострадавшего, слегка наклони его голову вперед. Сожми крылья носа на 15-20 минут. При этом пострадавший должен дышать ртом! |
|  | Приложи к переносице холод (мокрый платок, снег, лед). |
|  | Рекомендуй пострадавшему сплевывать кровь (при попадании крови в желудок может развиться рвота). |
|  | Если кровотечение в течение 15-20 минут не останавливается, вызови скорую медицинскую помощь. |

## Первая помощь при травме шеи

|  |  |
| --- | --- |
|  | Прижми сонную артерию для остановки артериального кровотечения.  При венозном кровотечении выполни прямое давление на рану. |
|  | При подозрении на травму шейного отдела позвоночника (падение на голову, ДТП, в случае, если больной с травмой жалуется на боли в области шеи) фиксируй его руками, если необходимо перемещение пострадавшего или извлечение его из труднодоступного места. |

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».

## Первая помощь при ранении грудной клетки

|  |  |
| --- | --- |
|  | Признаки: кровотечение из раны на грудной клетке с возможным образованием пузырей и подсасыванием воздуха через рану.  При отсутствии в ране инородного предмета прижми ладонь к ране и закрой в нее доступ воздуха. Если рана сквозная, закрой входное и выходное раневые отверстия. |
|  | Закрой рану воздухонепроницаемым материалом (герметизируй рану), зафиксируй этот материал повязкой или пластырем. |
|  | Придай пострадавшему положение «полусидя». Приложи холод к ране, подложив тканевую прокладку. |
|  | При наличии в ране инородного предмета зафиксируй его валиками из бинта, пластырем или повязкой.  Извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия запрещается!  Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. |

## Первая помощь при ранении живота

|  |  |
| --- | --- |
|  | Нельзя вправлять органы в брюшную полость.  Пострадавшему запрещено пить и есть!  Для утоления чувства жажды – смачивай ему губы. |
|  | Вокруг выпавших органов положи валик из марлевых бинтов (защити выпавшие внутренние органы). |
|  | Поверх валиков наложи повязку.  Не прижимая выпавшие органы, прибинтуй повязку к животу. |
|  | Наложи холод на повязку. |
|  | Защити пострадавшего от переохлаждения.  Укутай теплыми одеялами, одеждой.  Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. |

## Первая помощь при травмах конечностей

|  |  |
| --- | --- |
|  | Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничего не угрожает, вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения.  Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. |
|  | Останови наружное кровотечение |
|  | Если предполагается самостоятельная транспортировка пострадавшего – обеспечь неподвижность места переломов костей с помощью шин или подручных средств (ветка, доска), наложенных поверх одежды. |

## Правила иммобилизации (обездвиживания)

|  |  |
| --- | --- |
|  | Иммобилизация выполняется с обездвиживанием двух соседних суставов, расположенных выше и ниже места перелома. |
|  | В качестве иммобилизующего средства можно использовать шины или плоские узкие предметы: палки, доски, линейки, прутья, фанеру, картон и др. Острые края и углы шин из подручных средств должны быть сглажены, обмотаны бинтом. После наложения шину необходимо зафиксировать бинтами или пластырем.  При переломах шину накладывают поверх одежды и обуви. |
|  | При открытых переломах нельзя прикладывать шину к местам, где выступают наружу костные отломки. |
|  | Шину на всем протяжении (исключая уровень перелома) плотно прикрепить к конечностям бинтом, но не очень туго, чтобы не нарушилось кровообращение.  При переломе нижней конечности шины накладывать с двух сторон. |
|  | При отсутствии шин или подручных средств поврежденную ногу можно иммобилизовать, прибинтовав ее к здоровой ноге, а руку – к туловищу. |
|  | Защити пострадавшего от переохлаждения, дай обильное теплое сладкое питье. |

# Алгоритмы оказания первой помощи при неотложных состояниях

## Первая помощь при термических ожогах

|  |  |
| --- | --- |
|  | Убедись, что тебе ничего не угрожает.  Останови пострадавшего.  Уложи его на землю. |
|  | Потуши горящую одежду любым способом (например, накрой человека негорючей тканью).  Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. |
|  | Охлади ожоговую поверхность водой в течение 20 минут. |
|  | Пузыри не вскрывать. Из раны не удалять посторонние предметы и прилипшую одежду! Наложи на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки. Дай обильное питье. |

## Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе

|  |  |
| --- | --- |
|  | При появлении признаков теплового (солнечного) удара (повышенная температура тела, влажная бледная кожа, головная боль, тошнота и рвота, головокружение, слабость, потеря сознания, судороги, учащенное сердцебиение и дыхание) переведи (перенеси) пострадавшего в прохладное, проветриваемое место (в тень, к открытому окну). |
|  | При отсутствии признаков жизни приступай к сердечно-легочной реанимации.  Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь |

Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.

|  |  |
| --- | --- |
|  | После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи! |
|  | Положи на голову, шею и паховую область смоченные в холодной воде полотенца (салфетки). |
|  | При судорогах удерживай голову и туловище пострадавшего, оберегая от травм. |
|  | При восстановлении сознания напои пострадавшего прохладной водой. |

## Первая помощь при отморожениях

|  |  |
| --- | --- |
|  | Внеси пострадавшего в теплое помещение. |
|  | Укутай отмороженные участки тела в несколько слоев.  Нельзя ускорять внешнее согревание отмороженных частей тела.  Тепло должно возникнуть внутри с восстановлением кровообращения. |

**Отмороженные участки растирать снегом запрещено!**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Укутай пострадавшего в одеяла, при необходимости переодень в сухую одежду. |
|  | Дай обильное горячее сладкое питье.  Накорми горячей пищей.  Использование алкоголя запрещено!  Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. |

## Первая помощь при общем переохлаждении

|  |  |
| --- | --- |
|  | Вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения, обеспечив собственную безопасность. |
|  | Занеси пострадавшего в теплое помещение или согрей пострадавшего (укутай пострадавшего теплым (спасательным) одеялом, одеждой).  Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. |
|  | Если пострадавший в сознании, дай обильное горячее сладкое питье.  Накорми горячей пищей.  Использование алкоголя запрещено! |

## Первая помощь при отравлениях

### Первая помощь при поступлении токсического вещества через рот

|  |  |
| --- | --- |
|  | Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.  Выясни обстоятельства происшедшего (в случае лекарственного отравления предъяви упаковку от лекарств прибывшему медицинскому работнику). |

**Если пострадавший в сознании**

Обеспечь промывание желудка. Дай выпить несколько стаканов чистой воды температурой 18-20 С. После приема каждых 300-500 мл воды следует вызывать рвоту, прикоснувшись пальцами к корню языка. Общий объем принятой жидкости при промывании желудка должен быть не меньше 2500-5000 мл. Промывание желудка проводить до «чистых промывных вод». При отсутствии сознания желудок не промывать!

|  |  |
| --- | --- |
|  | Если пострадавший без сознания, определи наличие у него самостоятельного дыхания. |
|  | При отсутствии признаков жизни приступай к сердечно-легочной реанимации.  Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления или до прибытия медицинского персонала. |
|  | После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи! |
|  | Укутай пострадавшего теплыми одеялами, одеждой. |

### Первая помощь при поступлении токсического вещества через дыхательные пути

|  |  |
| --- | --- |
|  | Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничего не угрожает, вынеси пострадавшего в безопасное место или открой окна, проветри помещение.  Признаки отравления угарным газом: резь в глазах, звон в ушах, головная боль, рвота, потеря сознания, покраснение кожи. |

Признаки отравления бытовым газом: тяжесть в голове, головокружение, шум в ушах, рвота; резкая мышечная слабость, усиление сердцебиения; сонливость, потеря сознания, непроизвольное мочеиспускание, побледнение (посинение) кожи, поверхностное дыхание, судороги.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Определи наличие самостоятельного дыхания. |
|  | При отсутствии признаков жизни приступай к сердечно-легочной реанимации.  Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала. |
|  | После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему устойчивое боковое положение.  Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи! |

## Первая помощь при поражении электрическим током

|  |  |
| --- | --- |
|  | Обеспечь свою безопасность.  По возможности отключи источник тока.  При подходе к пострадавшему по земле иди мелкими шагами. |
|  | Сбрось с пострадавшего провод сухим, не проводящим ток, предметом (палка, пластик). Оттащи пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением. |
|  | Определи наличие самостоятельного дыхания. |
|  | При отсутствии признаков жизни приступай к сердечно-легочной реанимации.  Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. |

Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.

|  |  |
| --- | --- |
|  | После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи! |

## Первая помощь при укусах ядовитых змей

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ограничь подвижность пострадавшей конечности.  При укусе ноги прибинтуй ее к другой ноге. |
|  | При укусе руки – зафиксируй ее к туловищу в согнутом положении. |
|  | При отсутствии признаков жизни приступай к сердечно-легочной реанимации.  Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. |

Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.

|  |  |
| --- | --- |
|  | После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи! |

## Первая помощь при укусах ядовитых змей

|  |  |
| --- | --- |
|  | При укусе насекомого удали жало из ранки. |
|  | Приложи холод к месту укуса.  При возникновении аллергической реакции следует обратиться к врачу.  Следи за состоянием больного до прибытия медицинского работника. |

## Первая помощь при поражениях глаз

|  |  |
| --- | --- |
|  | При химических ожогах или попадании в глаз инородных тел осторожно раздвинь веки пальцами, обильно промой глаза чистой водой (желательно комнатной температуры).  Промывать глаза следует так, чтобы вода стекала от носа к виску. |
|  | Наложи повязку на оба глаза (если не закрыть повязкой оба глаза, то движения здорового глаза будут вызывать движения и боль в пострадавшем глазу).  Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.  Передвигаться пострадавший должен только за руку с сопровождающим! |

## Первая помощь при обмороке

|  |  |
| --- | --- |
|  | Признаки: бледность, внезапная кратковременная потеря сознания.  Придай пострадавшему устойчивое боковое положение, ослабь галстук, расстегни ворот верхней одежды, ослабь брючный ремень, сними обувь, обеспечь доступ свежего воздуха. |

Если сознание не восстанавливается более 3-5 минут, вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».

В любом случае следует обратиться к врачу для обследования и определения причины обморока.

## Первая помощь при сердечном приступе

Признаки: острая боль за грудиной, отдающая в левую верхнюю конечность, сопровождающаяся «страхом смерти», сердцебиение, одышка.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Если пострадавший в сознании, обеспечь поступление свежего воздуха, расстегни тесную одежду, придай удобное положение.  Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. |
| Если пострадавший без сознания, определи наличие самостоятельного дыхания. |
|  | При отсутствии признаков жизни приступай к сердечно-легочной реанимации  Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.  Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала. |

# Придание пострадавшему оптимального положения тела

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Устойчивое боковое положение.**  1. Без сознания.  2. При частой рвоте.  3. В случаях ожогов спины и ягодиц. |
|  | **Положение на спине с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами.**  1. При травмах брюшной полости.  2. При большой кровопотере или при подозрении на внутреннее кровотечение. |
|  | **Положение лягушки с положенными под колени валиком.**  При подозрении на перелом костей таза. |
|  | **Положение сидя или полусидя.**  При травмах грудной клетки. |
|  | **Положение на спине, на твердой ровной поверхности.**  При подозрении на травму позвоночника. |

# Извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Извлечение без фиксации шеи рукой**  1. Слегка развернуть пострадавшего спиной к себе, держась за брючный ремень или пояс.  2. Просунуть свои руки подмышки, взяться за предплечье одной руки пострадавшего.  2.Вытащить пострадавшего. |
|  | **Извлечение с фиксацией шеи рукой**  1. Выполнить описанные выше приемы.  2. При этом рукой, что ближе к согнутому локтю пострадавшего, зафиксировать его подбородок и прижать голову пострадавшего к своей груди. |

# Способы транспортировки пострадавших

## Общие правила

При подозрении на повреждение шейного отдела позвоночника – обездвиживание головы вместе с шеей.

При движении вверх по лестнице (при вносе в салон транспорта) пострадавшего переносят головой вперед.

При движении вниз по лестнице (при выносе из транспорта) пострадавшего переносят ногами вперед.

При перемещении пострадавшего с большой потерей крови его ноги должны быть выше головы.

Несущий пострадавшего впереди внимательно смотрит под ноги и сообщает идущему сзади обо всех препятствиях.

Несущий пострадавшего сзади следит за состоянием пострадавшего и при необходимости подает команду «Стоп!».

## Способы переноса пострадавшего из места поражения



### Перенос пострадавшего на носилках (щите)

При переносе пострадавших нельзя идти «в ногу»!



### Перенос пострадавшего с использованием подручных средств



**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

**Инструкция по оказанию первой помощи**

**пострадавшему при несчастном случае на производстве**

(наименование должности, профессии или вида работ)

**ИОТ №**

(обозначение)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О.** | **Должность** | **Подпись** | **Дата** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |